

Disaster Prevention Guidebook for Foreign Residents

外国人住民のための防災ガイドブック



To protect yourself from typhoons, earthquakes and tsunami
台風・地震・津波から身を守るために



Okayama Prefectural Government

岡山県

Measures for Storms and Floods

- 01 | Damage caused by heavy rain and typhoons
- 02 | How typhoons are categorized on a weather maps
- 03 | Caution during heavy rains and typhoons
- 04 | If you are concerned about damage
- 04 | Always be prepared for typhoons

Measures for Earthquakes

- 05 | Japan – a country of earthquakes
- 06 | When an earthquake occurs – dos and don'ts
- 08 | Tsunamis
- 09 | Damage caused by earthquakes at all times
- 10 | Be prepared for earthquakes at all times
- 10 | Acquiring disaster prevention knowledge and experience

Be Prepared for Disasters

- 11 | What to know to protect yourself from natural disasters
- 12 | Actions to take when evacuating
- 13 | Clothes to wear when evacuating
- 14 | Life in evacuation shelters
- 15 | Determine how to contact family and friends
- 16 | Prepare an emergency kit
- 17 | Emergency kit checklist
- 18 | Disaster prevention memos

風水害対策

- 01 | 大雨・台風などによる災害
- 02 | 台風の示し方
- 03 | 大雨・台風のとき注意すること
- 04 | 被害が心配なとき
- 04 | 台風への備え

地震対策

- 05 | 地震国、日本
- 06 | 地震発生、そのとき注意すること
- 08 | 津波について
- 09 | 地震による被害
- 10 | 地震への備え
- 10 | 防災知識の習得と防災体験

防災のこころえ

- 11 | 災害から身を守るために知っておくこと
- 12 | 避難時の行動
- 13 | 避難時の服装
- 14 | 避難所での生活
- 15 | 家族・友人との連絡方法
- 16 | 非常持出品を準備する
- 17 | 非常持出品チェックリスト
- 18 | 防災メモ

Published March 2008
Revised March 2012
Revised March 2022
Published by : Okayama Prefectural Government
2-4-6 Uchisange, Kita-ku Okayama City 700-8570
JAPAN
Phone : 086-226-7283
Planned by : International Affairs Division
Okayama Prefectural Government

2008年3月 発行
2012年3月 改訂
2022年3月 改訂
岡山県県民生活部国際課
〒700-8570 岡山市北区内山下2丁目4番6号
電話(086)226-7283

Measures for Storms and Floods 風水害対策

- In Japan, there are many typhoons during summer and autumn. Strong winds and heavy rain cause a lot of damage such as landslides and flooding. Pay attention to weather forecasts regularly and be prepared for strong winds and flooding before typhoons hit the area. Damage caused by sudden downpours occurs when there are stagnant fronts near Japan (especially at the end of the rainy season in early July).
- During the July 2018 Western Japan flood, embankment collapses and landslides occurred due to record heavy rains, and areas in Okayama Prefecture suffered enormous damage.
- 日本では夏から秋にかけて台風が多く、強風や豪雨で地滑りや洪水などの被害が発生します。
日頃から天気予報に注意して、台風が近づく前に、強風や洪水に備えましょう。また、日本付近に前線が停滞しているとき（とくに梅雨期の終わり 7月下旬）、集中豪雨による被害が発生しやすくなります。
- 2018年7月に発生した西日本豪雨では、記録的な大雨により、堤防の決壊や土砂災害などが発生し、県内各地で甚大な被害が発生しました。



1 Damage Caused by Heavy Rain and Typhoons

1 大雨・台風などによる災害

● Flooding (Kouzui)

Overflowing rivers and reservoirs due to heavy rain and burst riverbanks can cause flooding.



● 洪水

大雨により河川、ため池が急に増水、堤防が決壊しあふれ出ることがある。

● Landslides (Dosyasaigai)

Heavy rain and earthquakes can cause landslides and cliff rock-falls. Mud and rock can overflow from rivers.



● 土砂災害

大雨や地震などが原因で、山やがけが崩れたり、水と混じり合った土や石が川からあふれることがある。

● Storm Surges (Takashio)

When a typhoon approaches or when there are strong winds, tide levels sometimes rise over embankments causing flooding.



● 高潮

台風の接近や強風などで潮位が高くなり、堤防を越えて浸水することがある。

2 What is a Typhoon (Taifu)?

- A typhoon is the result of tropical low (atmospheric) pressure that exists in the northwest Pacific Ocean with a maximum wind speed exceeding 17 m/s, with many approaching Japan between the months of August and October. It is important to be cautious at this time. In Japan, weather conditions, including typhoons, move from west to east.

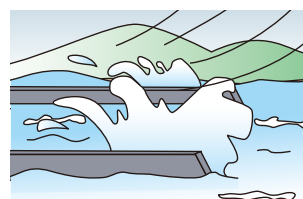


2 台風とは？

- 北西太平洋にある熱帯低気圧のうち、最大風速が 17m/s 以上のもの。8月～10月には日本に近づくことが多いので注意すること。日本の天気は「台風」を含め、西から東へ移り変わる。

3 What is a Storm Surge (Takashio)?

- A storm surge is a phenomenon where the tide level rises above normal levels. It happens when a typhoon or low (atmospheric) pressure occurs. Occasionally the sea can flow into dry level areas. It is important to be cautious when a typhoon coincides with a high tide.



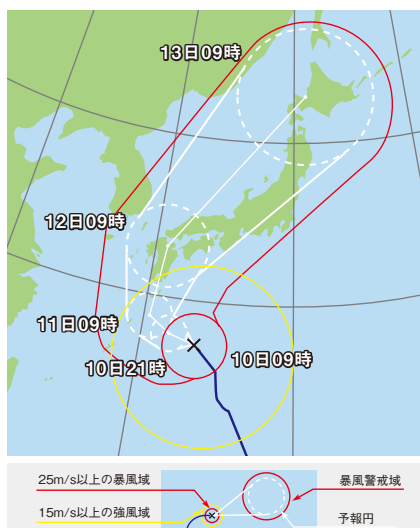
3 高潮とは？

- 潮位が通常より著しく高くなる現象。台風や発達した低気圧によって起きる。ときには海水が陸地に入ることもある。特に台風の接近が満潮時に重なるときは注意すること。

4 How Typhoons are Categorized on Weather Maps

If a typhoon passes near western Japan, damage can be expected. It is important to pay attention to typhoon information.

- The mark X: Indicates the center (eye) of the typhoon.
- Violent wind zone: Area where the wind speed is over 25m/s.
The wind is so strong it is difficult to stand without support.
- Strong wind zone: Area where the wind speed is over 15m/s.
The wind is so strong it is difficult to walk.
- * Since the direction of typhoon winds are counterclockwise, storms are usually stronger on the right side (east side) of the course of the typhoon.



4 台風の示し方

台風が西日本に近づくと、被害が予想されるので台風情報に注意しましょう。

- × 印：現在の台風を中心位置
- 暴風域：風速25m/s以上の風が吹く範囲。自分では立ってられないほどの強い風が吹く。
- 強風域：風速15m/s以上の風が吹く範囲。歩くことが難しいほどの風が吹く。

※台風にかき込む風は反時計回りで、ふつうは進行方向に対して右側(東側)で強くなる。

5 Caution during Heavy Rains and Typhoons

5 大雨・台風のときに注意すること

During Strong Winds (Kyofu)

● On the street

Danger of signboards and trees along the street being blown down.
Seek shelter in a strong and sturdy building.



風が強いとき

- 路上では
強風で看板が飛んだり、街路樹などが倒れたりする危険がある。
近くの頑丈な建物に避難すること。

● Indoors

Strong winds and flying objects can break windows and cause the glass to fly about. Close storm windows, shutters and curtains and do not go near windows when the wind is strong. Avoid going outside unless absolutely necessary.

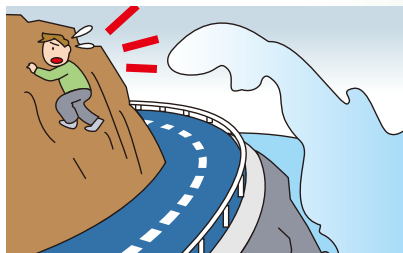


● 屋内では

- 屋内では
風圧や飛ばされた物で窓ガラスが割れ、破片が吹き込む危険がある。雨戸、シャッター、カーテンを閉め、風が強いうちは窓に近づかないこと。できるだけ外に出ないこと。

● Seaside/coastline

There is a danger of falling into the sea and being washed away by tidal and high waves. Get away from the seaside/coastline as quickly as possible.



● 海岸では

- 海岸では
海への転落や高潮、高波に巻き込まれる危険がある。
急いで海岸から離れること。

During Heavy Rain (Oame)

● Near rivers and cliffs

Because of mudslides and sudden rises in water levels, do not go near rivers or cliffs.



大雨のとき

● 川やがけの近くでは

- 川やがけの近くでは
急な増水や土砂崩れの危険がある。川やがけには近づかないこと。

● When driving

Visibility becomes poor during heavy rain and steering may not be effective. Choose a path closer to the shoulder of the road which has relatively less water and drive slowly to a safe high ground.



● 車の運転中では

- 車の運転中では
視界が悪いうえ、ハンドル操作がきかなくなることもある。道路の中心よりの水が少ない場所を選び、ゆっくりと高台へ避難すること。
浸水でエンストしたら、再始動させないこと。

If your car engine stops because of flooding, do not restart it.

● If roads become flooded

Take shelter in a tall building. As elevators may malfunction and trap you inside, use the stairs.



● 路上で浸水してきたら

- 路上で浸水してきたら
高い建物へ避難すること。その際、エレベーターは閉じこめられる危険があるので、階段を使うこと。

6 If You are Concerned About Damage

(1) Pay attention to weather information on the TV and radio

Get information on the course of the typhoon, heavy rain forecasts, damage caused in different areas and public transport conditions, etc.

Obtaining Information

● TV / Radio

NHK (Nihon Hoso Kyokai): Broadcasts visual images of typhoon information every few hours. Data information is available any time on digital TV.

● Websites

Okayama Prefecture General Disaster Prevention System

Okayama Disaster Prevention Portal (12 languages) :

<https://www.bousai.pref.okayama.jp/>

Japan Meteorological Agency Disaster information (15 languages) :

<https://www.data.jma.go.jp/multi/index.html?lang=en>

Stay Safe with NHK WORLD-JAPAN (20 languages) :

<https://www3.nhk.or.jp/nhkworld/en/special/staysafe/>

● Announcements by cities, towns and villages (evacuation instructions, etc.)

● Neighbors and friends (ask them for help getting accurate information when you are unsure)

(2) Avoid going outdoors

When you go out, wear a helmet or a thick hat.

(3) Prepare items to take with you in an emergency

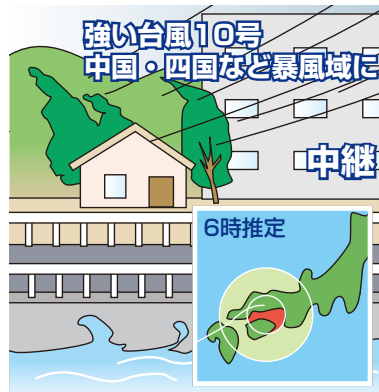
➔ See P17 (Checklist)

Check the items on your checklist, prepare a backpack ahead of time.

(4) If you feel danger, evacuate early

Evacuate immediately when the city, town or village issues an evacuation instruction. If you do not understand, ask a neighbor. Families with elderly people, sick people and infants should evacuate early.

Some districts have designated evacuation shelters. If possible walk to the shelter with neighbors.



6 被害が心配なとき

(1) テレビやラジオなどの気象情報に注意する。

台風の進路、大雨の予想、各地の被害情報、公共交通機関の状況など情報を入手する。

情報の入手先！

● TV・ラジオ

NHK：日本放送協会（数時間おきに映像付の台風情報が流れる。）テレビのデジタル放送では、いつでもデータ受信できる。

● Web サイト

岡山県総合防災情報システム

おかも防防災ポータル（12言語）：

<https://www.bousai.pref.okayama.jp/>

気象庁 災害情報（15言語）：

<https://www.data.jma.go.jp/multi/index.html?lang=en>

Stay Safe with NHK WORLD-JAPAN

（20言語）：

<https://www3.nhk.or.jp/nhkworld/en/special/staysafe/>

● 市町村による広報（避難指示等）

● 近所の人や知人（よくわからない時は、正しい情報を教えてもらうこと。）

(2) 外出は、控える。

外出する際は、ヘルメットか厚手の帽子をかぶる。

(3) 非常持出品を準備する

➔ P17(チェックリスト)を参照
チェックリストなどを確認し、リュックサックなどに入れる。

(4) 危険を感じたときは、早めに避難する

市町村から避難指示が出れば直ちに避難する。わからない時は近所の人に聞くこと。特にお年寄り、病人や乳幼児がいる家庭は早めに避難する。

地域によって決められた避難場所にできるだけ近所の人と一緒に歩いて避難すること。

7 Always Be Prepared for Typhoons

Always

(1) Be prepared for blackouts, have a flashlight (torch) and radio ready.

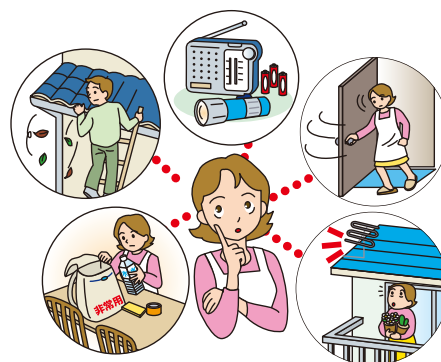
(2) Inspect every area of your house and apply shatterproof film to window glass and other vulnerable objects.

(3) Remove or fix items like flower pots, clothes drying poles, etc. that could be blown over or blown away. Securely fix propane gas cylinders, TV antennas, etc.

(4) Prepare items to be taken with you in an emergency and place them in a location where they can be easily accessed.

➔ See P17 (Checklist)

(5) Remove mud, dust and dirt from drains, drainpipes and gutters to ensure good drainage.



7 台風への備え

平常時

(1) 停電に備えて、懐中電灯やラジオを用意しておく。

(2) 家の各所を点検し、窓ガラス等に飛散防止フィルムを貼ること。

(3) 鉢植え、物干しさおなど、飛ばされそうなものを移動、固定させる。ガスボンベ、テレビアンテナなども固定しておくこと。

(4) 非常持出品を準備し、出しやすい場所に置いておくこと
➔ P17(チェックリスト)を参照

(5) 排水口や樋の中に溜まっている泥、ちりを取り除き排水をよくすること。

Measures for Earthquakes

地震対策

Japan – A Country of Earthquakes

地震国、日本

Earthquakes are so common in Japan that it is said that there is nowhere in the country that they do not occur. They happen suddenly and are difficult to predict. The Great East Japan Earthquake, which took place in March of 2011, caused extensive damage, resulting in some 16,000 deaths, the disappearance of some 3,000 individuals, and the partial to full destruction of approximately 370,000 buildings (February 2012 Fire and Disaster Management Agency announcement). It is possible for such an earthquake to hit Okayama at any time. Always be mentally and materially prepared.

日本では、「地震のないところはない」と言われるほど地震が多い国です。しかも地震は突然に発生します。2011年3月に発生した「東日本大震災」では、死者約16,000人、行方不明約3,000人以上、全半壊家屋約370,000棟（2012年2月消防庁発表）という、まさに甚大な被害が発生しました。岡山県でもいつこのような地震が発生しても不思議ではありません、常に精神的、物質的な準備をしておきましょう。



* What are earthquakes (Jishin)?

Disasters that occur when the ground shakes due to rocks shearing under the earth's surface.

※地震とは？

地下で起きる岩盤の「ずれ」により発生する地面が揺れる災害です。

● Some major earthquakes that occurred in the Okayama Prefecture area

Announced on Year Month Day	Seismic intensity	Damage	Place name of earthquake epicenter (Earthquake name)	Scale
2013.4.13	4	1 person slightly injured	Near Awaji Island	6.3
2014.3.14	4	1 person severely injured, 4 people slightly injured	Iyonada	6.2
2016.10.21	5-Upper	1 person severely injured, 2 people slightly injured, 17 residential houses partially damaged, 1 non-residential building completely destroyed, 20 non-residential buildings partially damaged	Central part of Tottori Prefecture	6.6

● 岡山県周辺で起きた主な地震の例

発生年月日	震度	被害	震央地名 (地震名)	規模(M)
2013.4.13	4	軽傷1人	淡路島付近	6.3
2014.3.14	4	重傷1人、軽傷4人	伊予灘	6.2
2016.10.21	5強	重傷1人、軽傷2人、住家一部破損17棟、非住家全壊1棟、非住家一部破損20棟	鳥取県中部	6.6

Japan Metrological Agency Seismic Intensity Chart

Seismic intensity 3	- Most people indoors can feel the tremor. - Dishes on shelves can be heard shaking. - Electric cables sway a little.
Seismic intensity 4	- Considerable fear is felt. - Hanging objects sway considerably; ornaments fall over. - Electric cables shake considerably; pedestrians feel tremors.
Seismic intensity 5-Lower	- Difficulty in controlling movement. - Hanging objects sway violently; dishes, books fall from shelves. - Window glass breaks and falls; block walls may collapse.
Seismic intensity 5-Upper	- Extreme fear is felt. Many people have difficulty controlling movement. - Wardrobes and other heavy furniture items fall over. - Vending machines may fall over. Difficulty controlling a car when driving.
Seismic intensity 6-Lower	- Difficult to remain standing. - Many unfixed, heavy furniture items move, fall over. - Wall tiles and window glass smash and fall from many buildings.
Seismic intensity 6-Upper	- Impossible to remain standing, movement can only be done by crawling. - Most unfixed, heavy furniture items move and fall over. - Wall tiles and window glass smash and fall.
Seismic intensity 7	- Have no control of one's movement. - Most furniture items move violently, some fly. - Even strong earthquake-resistant buildings can be seriously damaged.

気象庁震度階級表

震度 3	・屋内にいる人のほとんどが、揺れを感じる。 ・棚にある食器類が、音を立てることがある。 ・電線が少し揺れる。
震度 4	・かなりの恐怖感がある。 ・つり下げ物は大きく揺れ、置物が倒れる。 ・電線が大きく揺れ、歩行者も揺れを感じる。
震度 5弱	・行動に支障を感じる。 ・つり下げ物は激しく揺れ、食器類、書棚の本が落ちる。 ・窓ガラスが割れて落ちる、ブロック塀が崩れることがある。
震度 5強	・非常な恐怖を感じる。多くの人が、行動に支障を感じる。 ・タンスなど重い家具が倒れることがある。 ・自動販売機が倒れることがある。自動車の運転が困難となる。
震度 6弱	・立っていることが困難になる。 ・固定していない重い家具の多くが移動、転倒する。 ・かなりの建物で、壁のタイルや窓ガラスが破損、落下する。
震度 6強	・立っていることができず、はわないと動くことができない。 ・固定していない重い家具のほとんどが移動、転倒する。 ・壁のタイルや窓ガラスが破損、落下する。
震度 7	・自分の意志で行動できない。 ・ほとんどの家具が大きく移動し、飛ぶものもある。 ・耐震性の高い住宅でも、大きく破損することがある。

※This table provides seismic intensity measured with the seismic intensity meter. The phenomena stated in the table are not definitive.

※気象庁が発表する震度は、震度計による観測値であり、この表に記述される現象から決定するものではありません。

1 When an Earthquake Occurs – Dos and Don'ts!

1 地震発生! そのとき注意すること

If you are at home

● Protect yourself

- Get under a desk, get away from furniture.

● If you are sleeping

- Protect your head with your futon (bed mattress) or pillow. Lie down where furniture won't fall.

● If you are taking a bath or in the toilet

- Do not rush out. Open a door/window to secure an escape route.
- Switch off the water boiler.

● Open doors, secure an exit!

● Do not rush outside!

● Check the safety of family members

● Check sources of flame (fire), if a fire has started, try to extinguish it as soon as possible. However, securing your safety comes first.

● Wear shoes

- Shoes will protect you from shattered glass, etc.

● Prepare emergency supplies

➔ See P17 (Checklist)

● Obtain information!

- Obtain information from: TV (i.e.: NHK Flash News), Radio, Internet

- Websites

Okayama Prefecture General Disaster Prevention System
Okayama Disaster Prevention Portal (12 languages) :
<https://www.bousai.pref.okayama.jp/>
Japan Meteorological Agency Disaster information (15 languages) :

<https://www.data.jma.go.jp/multi/index.html?lang=en>

Stay Safe with NHK WORLD-JAPAN (20 languages)
<https://www3.nhk.or.jp/nhkworld/en/special/staysafe/>

- Announcements by cities, towns and villages (evacuation instructions, etc.)

● Switch off gas mains and electric circuit breaker

● Beware of aftershock tremors (yoshin)* and tsunamis

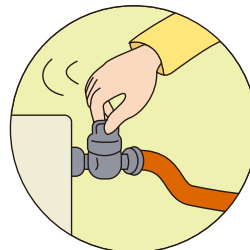
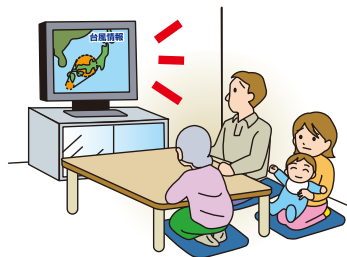
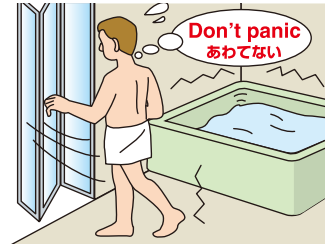
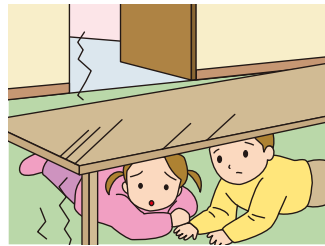
Evacuate immediately if there is a danger of tsunami or landslides.

● Call your neighbors and evacuate

● Evacuate on foot

* What is an aftershock tremor (yoshin)?

It is a smaller earthquake that occurs in the same region after a major earthquake.



自宅にいるとき

●自身の身を守る

机の下に入る、家具から離れる。

●寝ているとき

ふとんやまくらで頭を守り、家具が倒れてこないところに身をふせる。

●風呂やトイレの中

あわてて飛び出さず、ドア・窓を開け出口を確保。ボイラーの火を消す。

●ドアを開け、出入り口の確保!

●慌てて外へ飛び出さない!

●家族の安全を確認

●火元を確認、出火していれば初期消火(無理せず安全確保が最優先)

●靴をはく(ガラスの破片などから足を守る)

●非常持出品を準備

➔ P17 (チェックリスト) を参照

●地震情報の入手先!

・テレビ(例: NHKの速報) ラジオ、インターネットから入手

・Web サイト

岡山県総合防災情報システム
おかもやま防災ポータル
(12言語):

<https://www.bousai.pref.okayama.jp/>
気象庁 災害情報
(15言語):

<https://www.data.jma.go.jp/multi/index.html?lang=en>

Stay Safe with NHK
WORLD-JAPAN
(20言語):

<https://www3.nhk.or.jp/nhkworld/en/special/staysafe/>

・市町村による広報
(避難指示等)

●ガスの元栓を閉め、電気のブレーカーを切る

●余震*や津波に注意

津波、山・がけ崩れの危険がある場合はすぐ避難

●となり近所に声をかけ避難

●避難は徒歩で

※余震とは?

大きな地震の後に、その近くで発生する最初の地震より小さな地震。

When an earthquake happens – Dos and Don'ts

● If you are at school/work

- Crawl under a desk and hold onto its legs for support.
- Keep away from bookshelves, windows, etc.



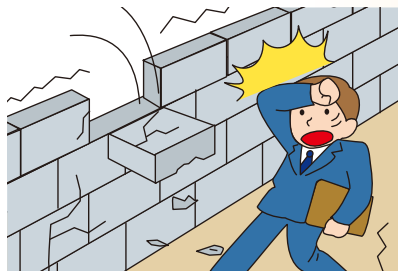
● If you are in an elevator

- Press the buttons for all floors. Get out at whatever floor it stops at.
- If you get locked in, press the emergency or interphone button, call for help and wait.



● If you are in a residential area

- There is danger of block walls collapsing. Keep away from them.
- Beware of falling roof tiles, etc.
- Do not touch fallen or drooping electric cables.



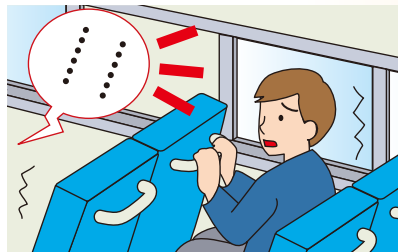
● If you are driving a car

- Slowly reduce your speed, move over to the left shoulder of the road and switch off the engine.
- Do not get out until the tremors ease.
- Close the car windows, leave the key in the ignition, do not lock the doors when you leave the car.



● If you are in a bus or train

- Hold on tightly to handrails and hand rings.
- Do not leave the vehicle on your own accord, follow staff instructions.



● If you are near a coastline or cliff

- If you are near a coastline, evacuate to high ground, pay attention to tsunami information.
- If you are in a building that is near a cliff, evacuate immediately.



● If you are in urban areas

- Watch out for falling objects such as window glass and signboards.
- Move to a safe place while covering your head with your bag.

外出先にいるとき

● 学校・職場にいるとき

- ・机の下へもぐり、脚を持つ。
- ・本棚や窓から離れる。

● エレベーターの中

- ・すべての階のボタンを押し、停止した階で降りる。
- ・閉じこめられたら、非常ボタンやインターホンで連絡を取り、救出を待つ。

● 住宅街にいるとき

- ・ブロック塀などから離れる。
- ・かわらなど落下物に注意する。
- ・切れて垂れ下がった電線には触らない。

● 車の運転中

- ・徐々にスピードを落とし、道路の左側に停車しエンジンを切る。
- ・揺れがおさまるまで外には出ない。
- ・窓を閉め、キーをつけたまま、ロックせずに離れる。

● バス・電車に乗車中

- ・つり革、手すりにしっかりつかまる。
- ・勝手に降車せず、係員の指示に従う。

● 海岸やがけ付近

- ・海岸の場合は、高台に避難し、津波情報に注意する。
- ・がけを背にした家屋では、ただちに外へ避難する。

● 市街地にいるとき

- ・窓ガラスや看板などの落下物に気を付ける。
- ・カバンなどで頭を守りながら安全な場所へ移動する。

2 Tsunamis

● What is a tsunami?

When an earthquake or volcanic activity occurs below the ocean it causes the ocean bed to rise and fall, this in turn causes the sea to rise and fall which creates a wave that is pushed toward the land.

● Being prepared for a tsunami

A tsunami occurs with an earthquake and strikes suddenly.

Take note of the following to be prepared for a tsunami at anytime. This will help you protect yourself.



1	If you are near the coastline/riverside and feel a strong earthquake or a long tremor (over 1 minute), evacuate quickly.
2	Using information from the television, radio etc., evacuate quickly.
3	Evacuate quickly if you hear instructions from local government staff, fire department staff or police, or sirens or evacuation instructions from public announcement vehicles with loudspeakers.
4	Get away from the coastline and riverbanks. If possible evacuate to a hill or to a strong building (an iron or concrete structure).
5	Leave your vehicle and evacuate on foot.
6	Since tsunamis recur, do not go near the coastline or riverside until tsunami warnings (keiho / chuiho) have been cancelled.
7	Obtain information from the radio, TV, announcement vehicles and act calmly.

2 津波について

● 津波とは

海底で発生する地震や火山活動に伴う、海底地盤の隆起や沈降などにより、その周辺の海水が上下に変動することによって、陸地へ押し寄せてくる波。

● 津波に対する心構え

津波は地震発生に伴い、突発的に襲ってくることもある。

津波から身を守るためには、平常時から以下の心構えを持っておくこと。



1	海岸・河川敷周辺で、強い地震や長い時間(1分以上)の揺れを感じたら、すぐに避難する。
2	テレビやラジオの情報をもとに、すぐ避難する。
3	市町村職員・消防職員・警察官からの指示や、サイレン・広報車による避難指示があったら、すぐに避難する。
4	海岸・河川敷から離れて、できるだけ山側へ避難する。あるいは、より高い場所(鉄骨および鉄筋コンクリートの堅牢な建物)へ避難する。
5	自動車はやめて、歩いて避難する。
6	津波は、繰り返し襲ってくるので、津波警報や注意報が解除されるまで、海岸や河川敷に近づかない。
7	正しい情報をラジオ・テレビ・広報車などを通じて入手して、冷静に行動する。

Let's take care in the course of our daily lives to confirm the location of high areas, such as mountains, which will serve as evacuation points.

日頃から、避難することのできる山などの高い場所の位置を確認しておきましょう。

Be prepared for earthquakes

If an earthquake occurs, there may be significant impacts on everyday life, such as not being able to use tap water, electricity, and gas. Always be prepared for earthquakes.

地震への備え

もし大地震が起きたら、水道・電気・ガスが使えなくなるなど、日常生活にも大きな影響が予想されます。日頃から震災に備えましょう。

3 Damage Caused By Earthquakes

3 地震による被害

* Stand-alone house

- Old single-floor houses collapse



- Roof tiles fall



- 1st floor collapse



- Outer-wall material fall



一戸建て

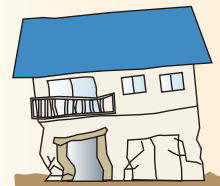
・古い平屋建ての倒壊



・かわらの落下



・1階部分の崩壊

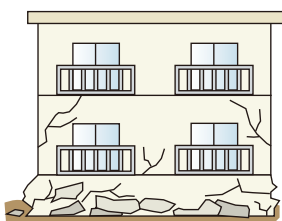


・外装材の落下

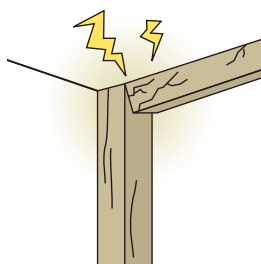


* (Concrete) buildings / condominiums

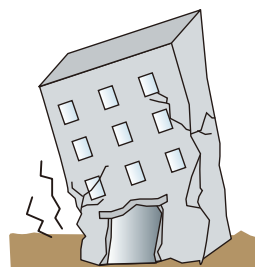
- 1st floor (pillars only type) collapses



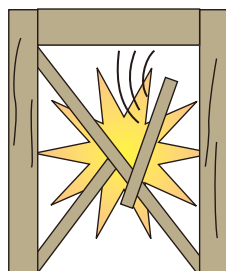
- Pillar-beam joints break



- Slant cracks appear in pillars, buildings lean greatly

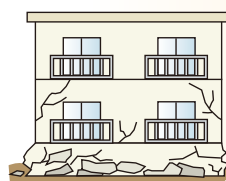


- Support braces (pillars) break

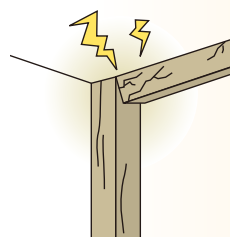


ビル・マンション

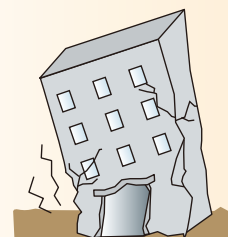
・1階部分の崩壊



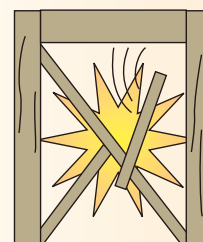
・柱、梁接合部の破断



・柱に斜めにひび割れ、建物が大きく傾く



・補強ブレース(支柱)の破断

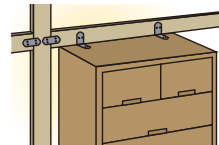


4 Be Prepared for Earthquakes at all Times

Always

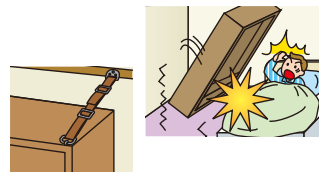
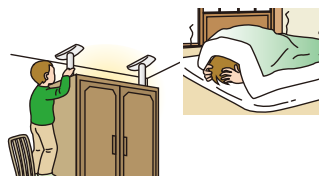
● Safety measures around your place of Residence

- **Veranda:** Tidy up and arrange your pots. Do not leave anything in a place where there is a danger of falling.
- **Roof:** Secure antennas, roof tiles, etc.
- **Window glass:** If possible, use glass that is reinforced with wire mesh. Use shatterproof film on ordinary glass windows.
- **Propane Gas:** Secure gas cylinders firmly with a chain.



● Preventing furniture from falling

- Use earthquake-proof equipment to secure furniture. (*If you live in a rented residence, get permission from the owner)
- Think about the safest place to place furniture.
- Do not put heavy objects on top of shelves or wardrobes, etc.



4 地震への備え

平常時

● 自宅周辺の安全対策

ベランダ	植木鉢などの整理整頓をする。落ちる危険がある場所には何も置かない。
屋根	不安定な屋根のアンテナや、かわらは補強する。
窓ガラス	できれば網入りガラスにする。普通の窓ならガラス散乱を防ぐ飛散防止フィルムを貼る。
プロパンガス	ボンベをしっかりと鎖で固定しておく。

● 家具の転倒・落下を防ぐ

- ・耐震金具を利用する。
(※賃貸住宅に住んでいる人は、所有者に了解を得て行うこと)
- ・家具の置き方を工夫する。
- ・棚やタンスの上に重い物を置かない。

5 Acquiring Disaster Prevention Knowledge and Experience

● Check the Hazard Map

- Always check the danger areas and evacuation shelters around you on the hazard map for your city, town or village.

● Participate in disaster prevention activities

- Participate in disaster prevention drills and community disaster prevention activities.

● Knowledge

- Disaster Prevention and Crisis Management E-college (English Version): Ministry of Internal Affairs and Communications, Fire and Disaster Management Agency
<https://www.fdma.go.jp/en/post1.html>
- Okayama Life Handbook (7 languages)
<http://www.opief.or.jp/handbook/>

● Disaster prevention experience/observation

- In Japan, Sept 1 is designated as Disaster Prevention Day and Aug 30 to Sept 5 as Disaster Prevention Week. During these periods Disaster Prevention-themed events are held throughout the prefecture. Vehicles where you can experience what an earthquake is like are sometimes available.

5 防災知識の習得と防災体験

● ハザードマップの確認

日頃から各市町村のハザードマップで周辺の危険箇所や避難所を確認すること。

● 防災活動への参加

防災訓練などの地域の防災活動に積極的に参加すること。

● 防災知識の習得

- ・防災・危機管理 eカレッジ (英) : 総務省消防庁 :
<https://www.fdma.go.jp/en/post1.html>
- ・岡山生活情報ハンドブック (7言語) :
<http://www.opief.or.jp/handbook/>

● 防災体験・見学

- ・日本では、9月1日を「防災の日」、8月30日～9月5日を「防災週間」と定めている。この時期は県内各地で「防災」をテーマにしたイベントが各地で開催される。起震車(地震体験ができる車輛)が準備されていることもある。

What to Know to Protect Yourself from Natural Disasters

What you should know to prepare for disasters

(Storms and floods, landslides)

● Alert levels

If the danger of disasters occurring rises, the local government issues evacuation information that indicates the affected areas and people. The following are the kinds of evacuation information issued by the local government.

<5 stages of alert levels>

Alert level	Actions residents should take	Actions by the local government
5	Your life is in danger. Immediately secure your safety!	Emergency safety measures *1

You must evacuate when it reaches alert level 4!

4	Everyone evacuate from the danger area.	Evacuation instructions *2
3	The elderly, etc., evacuate from the danger area.	Evacuation of the elderly, etc. *3
2	Confirm your own evacuation actions.	

1 Mentally prepare for a disaster.

- *1 Alert level 5 is not information that will always be announced.
- *2 If you are in a danger area, evacuate quickly to an evacuation shelter.
- *3 Even if you do not need extra time to evacuate (for example – for elderly and disabled people, and infants), you should prepare to evacuate. If you feel any danger, evacuate yourself without waiting for instructions.

災害から身を守るために知っておくこと

災害に備えて知っておくべきこと

(風水害・土砂災害)

● 警戒レベルについて

市町村は、災害が発生する危険が高まった場合に、区域と対象者を示して避難情報等を発令します。市町村から発令される避難情報には、以下のものがあります。

<5段階の警戒レベル>

警戒レベル	住民が取るべき行動	市町村の対応
5	命の危険直ちに安全確保!	緊急安全確保※1

警戒レベル4までに必ず避難!

4	危険な場所から全員避難	避難指示※2
3	危険な場所から高齢者等は避難	高齢者等避難※3
2	自らの避難行動を確認	

1 災害への心構えを高める

- ※1 警戒レベル5は必ず発令される情報ではありません。
- ※2 危険な場所にいる場合は、速やかに避難場所へ避難しましょう。
- ※3 避難に時間を要する人（高齢者、障害のある人、乳幼児等）以外の人でも避難の準備をしたり、危険を感じたら自主的に避難しましょう。

Actions to Take When Evacuating

● Evacuation by leaving your home (horizontal evacuation)

- Evacuation shelters designated by the local government
Elementary/junior high schools, public halls, etc.
- Homes of relatives and acquaintances in a safe area
Always consult with them on your evacuation when a disaster occurs.
- Hotels and inns in a safe area
Regular accommodation fees are necessary. Reserve or confirm in advance.

* Confirm if the area is safe using a hazard map.



● Shelter indoors (vertical evacuation)

- It is necessary to confirm if you are safe even if you are in your home by checking the following "3 conditions" using the hazard map.

* In principle, you should leave your home and evacuate in areas that have a danger of landslides.

- (1) You are not in a potential flooding area where houses are likely to collapse.

(If you are...)

- Wooden houses are at risk of collapsing due to fast flowing water.
- Houses with the ground shaved are at risk of completely collapsing.

- (2) Your living space is higher than the flood level.

- 3rd/4th floor: 5m - less than 10m
(Flooding above the 3rd floor or under the 4th floor eaves)
- 2nd floor: 3m - less than 5m
(Flooding above the 2nd floor or under the eaves)
- 1st floor: 0.5m - less than 3m
(Flooding above the 1st floor or under the eaves)
Less than 0.5m
(Flooding under the 1st floor)

- (3) You can survive the situation until water recedes, and you have sufficient supplies of water and food, etc.

(If not...)

- Besides potential difficulty to secure enough water, food and medicine, there may also be a risk of not being able to use electricity, gas, tap water, toilets, etc.



避難時の行動

● 立退き避難（水平避難）

- ・ 行政が指定した避難場所
小中学校や公民館など
- ・ 安全な親戚・知人宅
普段から災害時に避難することを相談しておくこと。

- ・ 安全なホテル・旅館
通常の宿泊料が必要です。事前に予約・確認しておくこと。

※ハザードマップで安全が確認すること

● 屋内安全確保（垂直避難）

- ・ ハザードマップで以下の「3つの条件」を確認し、自宅にいても大丈夫かを確認することが必要。
※土砂災害の危険がある区域では立退き避難が原則。

- (1) 家屋倒壊等氾濫想定区域に入っていない

(入っていると・・・)

- ・ 流水が速いため、木造家屋は倒壊するおそれがある。
- ・ 地面が削られ家屋は建物ごと倒壊するおそれがある。

- (2) 浸水深より居室が高い

- ・ 3・4階：5m～10m未満
(3階床上浸水～4階軒下浸水)
- ・ 2階：3m～5m未満
(2階床上～軒下浸水)
- ・ 1階：0.5m～3m未満
(1階床上～軒下浸水)
0.5m未満
(1階床下浸水)

- (3) 水が引くまで我慢でき、水・食糧などの備えが十分

(十分じゃないと・・・)

- ・ 水、食糧、薬等の確保が困難になるほか、電気、ガス、水道、トイレ等の使用ができなくなるおそれがある。

Clothes to Wear When Evacuating

- **Wear a mask**

- **Put on a helmet and disaster prevention hood**

- Protect your head from falling objects.

- **Prepare an emergency bag for children**

- **Put a child ID tag on your child**

- **Wear gloves (cotton work gloves, etc.)**

- Protect your hands from injuries caused by glass shards, etc.

- **Wear sturdy and comfortable shoes with thick bottoms**

- Protect your feet from injuries caused by glass shards, etc., and blisters.

* Do not wear boots: They get heavy with water in them, and may be difficult to move in.

- **Wear long sleeved clothes and long trousers**

- Wear clothes of materials such as cotton that do not burn easily.

- **Put emergency items in your backpack and wear it on your back**

- Keep your both hands free.

(Refer to P. 17 regarding emergency items)



避難時の服装

- **マスクの着用**

- **ヘルメットや防災ずきんをかぶる**

・頭を落下物などから守る。

- **子どもにも子ども用の非常持出袋を用意する**

- **子どもには迷子札を着ける**

- **手袋（軍手など）を着用する**

・ガラスの破片などによる手のけがを防ぐ。

- **靴は底が厚くて丈夫な履きなれたもの**

・ガラスの破片などによる足のけがを防ぐ、靴擦れを防ぐ。

※長靴は厳禁: 水が入って重くなり、動きづらくなる可能性がある。

- **服装は長袖、長ズボンを着用する**

・材質は燃えにくい木綿などのものを着用する。

- **非常持出品はリュックに入れて背負う**

・両手が使えるようにする。

(非常持出品については P17を参照)

Life in Evacuation Shelters

● Let's manage the evacuation shelter with everyone's cooperation

There are many things to do in an evacuation shelter, such as distributing food and cleaning toilets. Everyone should cooperate while living together in the shelter. Please keep cleanliness in mind.



● Help each other out in the evacuation shelter

People are not accustomed to living in evacuation shelters, so it can be difficult. Because of this, let's be considerate and help each other out during this difficult time.



● Be considerate to people requiring special care in the evacuation shelter

Consider the needs of people requiring special care (elderly and disabled people, etc.), including setting up separate evacuation spaces.



● Take thorough infection preventive measures in the evacuation shelter

Take thorough infection preventive measures in the evacuation shelter, including basic measures such as wearing a mask, washing your hands, observing coughing etiquette, as well as periodic ventilation and securing enough space.



● Considerations for women

Create a women and children friendly environment in the evacuation shelter so that everyone can spend with peace of mind.



避難所での生活

● 避難所はみんなで協力して運営しましょう

食料の配布やトイレ掃除など、やることはたくさんあります。みんなで協力して共同生活をしましょう。清潔を心掛けましょう。

● 避難所内ではお互いに譲り合きましょう

慣れない避難所での生活は大変ですが、そんな時だからこそ譲り合いの気持ちを持ちましょう。

● 避難所では要配慮者への配慮を

要配慮者（高齢者、障害のある人など）の特性に合わせ、別に避難スペースを設けるなどの配慮を行いましょう。

● 避難所では感染症予防の徹底を

避難所では、マスクの着用、手洗い、咳エチケットなどの基本的な対策や、定期的な換気、十分なスペースの確保などの感染症予防を徹底しましょう。

● 女性への配慮

避難所では、多くの人が安心して過ごすことができるよう、女性や子どもに配慮した生活環境を考えましょう。

● Determine where family members should gather

- If family members decide beforehand where to gather in the event of a disaster, meeting there and confirming safety becomes quicker and easier.
- Check where your evacuation shelter is. Elementary schools are designated shelters in many cases.
- Contact family and friends by mobile phone. When a major disaster occurs, it can be difficult to make a telephone connection. Sending email by mobile phone may be easier.



<Shelters>
<避難場所>



● Determine the people (those living far away) who will inform others of your safety

- Use public telephones.
When major earthquakes occur, NTT sets up special public telephones which can be used for free at shelters.
 - There are some telephones where international calls can be made from.
- * However, these are expected to be very busy.



<Public Telephones>
<公衆電話>

● 家族の集合場所を決めておく

- ・大災害が起きた場合の家族の集合場所をあらかじめ決めておけば、そこで落ち合うことで無事を確認することができる。
- ・避難場所の確認をしておくこと。
小学校などが避難所に指定されているケースが多い。
- ・携帯電話で連絡をとる。
災害時、電話はつながりにくくなる。
携帯電話のメールのほうが繋がりがやすい。

● 安否情報を取次してもらえる知り合い(遠方に住んでいること)を決めておく。

- ・公衆電話を使う。
大規模災害の発生により、NTTが避難所等に設置された特設公衆電話は無料で使うことができる。
 - ・国際電話が利用できる公衆電話もある。
- ※ただし、大変な混雑が予想される。

Useful Websites and Apps for When Disasters Occur

災害時に役に立つ Webサイトやアプリ

Websites

- ・岡山県総合防災情報システム おかやま防災ポータル(12言語)
Okayama Prefecture General Disaster Prevention System
Okayama Disaster Prevention Portal (12 languages)
<https://www.bousai.pref.okayama.jp/>
- ・気象庁 災害情報(15言語)
Japan Meteorological Agency Disaster information (15 languages)
<https://www.data.jma.go.jp/multi/index.html?lang=en>
- ・Stay Safe with NHK WORLD-JAPAN (20言語)
Stay Safe with NHK WORLD-JAPAN (20 languages)
<https://www3.nhk.or.jp/nhkworld/en/special/staysafe/>

Web サイト



Apps

- ・Safety tips 災害情報(14言語)
Safety tips Disaster information (14 languages)
- ・Japan Official Travel App (英語・中国語・韓国語)
Japan Official Travel App (English, Chinese, Korean)

アプリ

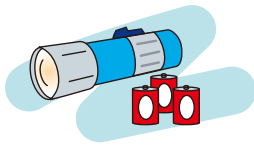



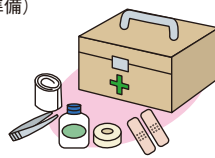
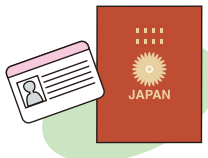


For Android



For iPhone





● Items to be taken with you in an emergency ● 非常持出品

<p>Flashlight (spare batteries) ・懐中電灯 (予備の電池)</p> <p>Flashlight (One per person) 懐中電灯 (一人に一個)</p> 	<p>Portable radio (spare batteries) ・携帯ラジオ (予備の電池)</p> <p>Portable radio (prepare a light portable radio to obtain information) 情報収集のため小型で軽いラジオを準備</p> 	<p>Emergency food and drinking water ・非常食・飲料水</p> <p>Hardtack (biscuit-type bread), canned food, etc., food that can be eaten without cooking. Bottled water. Special food (vegetarian, or food specified by one's religion, etc.) カンパンや缶詰など、火を通さずに食べられるものを。水はペットボトルが便利。特別な食品(ベジタリアンや宗教上の制限がある人など)</p> 	<p>Valuables ・貴重品</p> <p>Cash (prepare change such as ¥100 & ¥10 coins for public phone use), bank savings account book, seal, copy of health insurance card 現金100円、10円など小銭も公衆電話用で準備、預貯金通帳、印かん、健康保険証のコピーなど</p> 
<p>First aid supplies ・救急医薬品</p> <p>Medicine for injuries/wounds, adhesive plasters (Band-Aid plasters), anodyne (painkiller), stomach medicine, etc. (prepare regularly taken medicine) 傷薬、絆創膏、鎮痛剤、胃腸薬。常備薬(いつも飲んでる薬があれば準備)</p> 	<p>Indispensible items ・必携品</p> <p>Passport and personal ID items documents such as Residence Card, mobile phone & battery charger パスポート、在留カード等身分のわかるもの、携帯電話・充電器</p> 	<p>Other ・その他</p> <p>Helmet, padded headgear or thick hat, clothing, towel, cotton work gloves ヘルメット・防災頭巾または厚手の帽子、上着・下着、タオル、軍手など</p> 	<p>● Emergency supplies</p> <p>● 非常備蓄品</p> <p>Food, water, fuel, other ・食品、水、燃料・その他</p> <p>Food, water, fuel (table-top (portable) cooker, solid fuel, spare gas cylinders, etc.) Other (blankets, sleeping bag, toiletries, etc.) (卓上コンロ、固形燃料、予備のガスボンベなど) (毛布、寝袋、洗面用具など)</p> 

● Useful items ● あると便利なもの

<p>Important electronically stored data ・重要な電子データ</p> <p>(HDD, CD-R, etc.) (HD、CD-R等)</p> 	<p>Electronic dictionary ・電子辞書</p> <p>(for translation) (翻訳用)</p> 	<p>Address book ・アドレス帳</p> <p>(required if mobile phone does not work) (携帯電話が壊れたときに必要)</p> 
--	--	--

● Special needs items ● 特別な準備

<p>If there are infants ・乳幼児がいる場合</p> <p>Milk, baby bottle, baby food, diapers, towels, Maternal & Child Health Handbook ミルク、ほ乳びん、離乳食、おむつ、タオル、母子(親子)手帳など</p> 	<p>If there are pregnant women ・妊婦がいる場合</p> <p>Items required for infants, soap, Maternal & Child Health Handbook, etc. 新生児用品、石鹸、母子手帳など</p> 	<p>If there are people requiring nursing care ・要介護者がいる場合</p> <p>Change of clothes, diapers, disabled person's ID card, spare aid supplies, regularly taken medication, etc. 着替え、おむつ、障害者手帳、補助具の予備、常備薬など</p>
---	--	---

Put the items to be taken with you in an emergency in a place everyone in the family knows and check them occasionally. ➡ See P17 (Checklist)

非常持出品は、家族全員がわかる場所に置いておき、時々チェックしておくこと。➡ P17(チェックリスト)を参照

Emergency Kit Checklist

非常持出品チェックリスト

Item 品名	Check date 点検日	Item 品名	Check date 点検日	Item 品名	Check date 点検日
<input type="checkbox"/> Emergency food 非常食	/ / /	<input type="checkbox"/> Valuables (bank savings book, seal, etc.) 貴重品(預貯金通帳、印かんなど)	/ / /	<input type="checkbox"/> Winter clothes, raincoats 防寒着・雨カッパ	/ / /
<input type="checkbox"/> Drinking water 飲料水	/ / /	<input type="checkbox"/> Copy of health insurance card 健康保険証のコピー	/ / /	<input type="checkbox"/> Changes of clothes 着替え	/ / /
<input type="checkbox"/> Portable radio(spare batteries) 携帯ラジオ(予備の電池)	/ / /	<input type="checkbox"/> Copy of Residence Registry 住民票のコピー	/ / /	<input type="checkbox"/> Cotton work gloves, gloves 軍手・手袋	/ / /
<input type="checkbox"/> Flashlight(spare batteries) 懐中電灯(予備の電池)	/ / /	<input type="checkbox"/> House and car keys 家・車の鍵	/ / /	<input type="checkbox"/> Masks, thermometers, alcohol sanitizer, slippers マスク・体温計・アルコール 消毒液・スリッパ	/ / /
<input type="checkbox"/> Helmets, disaster prevention hoods, whistles ヘルメット・防災頭巾・ホイッスル	/ / /	<input type="checkbox"/> Glasses and contact lenses 眼鏡・コンタクト	/ / /	Other その他	
<input type="checkbox"/> Cash (prepare change such as ¥100 & ¥10 coins) 現金(100円、10円など小銭も公衆電話用で準備)	/ / /	<input type="checkbox"/> Wet tissues ウェットティッシュ	/ / /	<input type="checkbox"/> Passport パスポート	/ / /
<input type="checkbox"/> First aid supplies 救急医薬品	/ / /	<input type="checkbox"/> Sanitary products 生理用品	/ / /	<input type="checkbox"/> Residence Card or other personal ID document 在留カード等身分のわかるもの	/ / /
<input type="checkbox"/> Regularly taken medicine 常備薬	/ / /	<input type="checkbox"/> Disposable heaters, emergency blankets 使い捨てカイロ・防寒保温シート	/ / /	<input type="checkbox"/> Mobile phone & battery charger 携帯電話・充電器	/ / /

Emergency Supplies

非常備蓄品チェックリスト

Item 品名	Check date 点検日	Item 品名	Check date 点検日	Item 品名	Check date 点検日
<input type="checkbox"/> Food (canned food, retort food, dry food, etc.) 食品(缶詰、レトルト食品、 ドライフーズなど)	/ / /	<input type="checkbox"/> Blankets, cotton blankets, sleeping bag 毛布、タオルケット、寝袋など	/ / /	<input type="checkbox"/> Portable plastic toilet 簡易トイレ	/ / /
<input type="checkbox"/> Smartphone chargers, spare batteries スマートフォンの充電器・ 予備バッテリー	/ / /	<input type="checkbox"/> Toiletries 洗面用具	/ / /	<input type="checkbox"/> Cardboard, newspaper 段ボール・新聞紙	/ / /
<input type="checkbox"/> Knives, can openers, corkscrews ナイフ・缶切り・栓抜き	/ / /	<input type="checkbox"/> Candles, matches, lighters ろうそく・マッチ・ライター	/ / /	<input type="checkbox"/> Polyethylene tanks (for supplying water) ポリタンク(給水用)	/ / /
<input type="checkbox"/> Water (3-day supply – 3 liters per person per day) 水(1人あたり1日3ℓ、3日分)	/ / /	<input type="checkbox"/> Disposable dishes & cutlery (disposable wooden chopsticks, paper plates, paper cups, etc.) 簡易食器(わりばし、紙皿、紙コップなど)	/ / /		/ / /
<input type="checkbox"/> Fuel (table-top (portable) cooker, solid fuel, spare gas cylinders, etc.) 燃料(卓上コンロ、固形燃料、 予備のガスボンベなど)	/ / /	<input type="checkbox"/> Plastic wrap (cling film), aluminum foil, etc. ラップ、アルミホイルなど	/ / /		/ / /
	/ / /	<input type="checkbox"/> Wet tissues, toilet paper, etc. ウェットティッシュ、トイレットペーパーなど	/ / /		/ / /
	/ / /	<input type="checkbox"/> Scissors, cutters はさみ・カッター	/ / /		/ / /

* Necessary items are different for each person. Prepare items that are suitable for your household circumstances.
※一人一人に必要なものが異なります。各家庭の事情に合わせたものを備えましょう。

Emergency Contacts

緊急連絡先

Number	Content	Contact
	Disaster Information, Shelter Information	Local government office/division in charge of disaster prevention
110	Crime / Accidents (on land)	Police Department
118	Crime / Accidents (on sea)	Japan Coast Guard
119	Fire / Ambulance / Rescue	Fire Department
		Embassy / Consulate
People you can depend on		
Number	Content	Name
	Friend in the neighborhood	
	Someone who can interpret for you	
	International exchange association	
	Division in charge of international affairs in the city, town or village	

電話番号	内容	連絡先
	災害情報、避難所情報	市町村防災担当課
110	事件・事故(陸上)	警察署
118	事件・事故(海上)	海上保安庁
119	火事・救急・救助	消防署
		大使館・領事館
頼りになる人		
電話番号	内容	名前
	近くに住む知人	
	通訳してくれる人	
	国際交流協会	
	市町村国際担当課	

Disaster Prevention Memos

防災メモ

Fires and emergencies – 119

火事・救急 119 番

Police – 110

警察 110 番

Family Members' Addresses / Phone No. etc.

家族の連絡先

Family Members' Names 家族の名前	Address / Phone No. (Place of Employment / School, etc.) 連絡先(勤務先・学校など)	Telephone No. 電話番号	Mobile Phone No. 携帯電話番号

Relative's / Friend's Addresses / Phone No.

親せき・知人の連絡先

Name 名前	Phone No. 電話番号	Mobile Phone No. 携帯電話番号	Memo メモ

Family Member Information

家族のデータ

Name 名前	Date of Birth 生年月日	Blood Type 血液型	Allergies アレルギー	Chronic Illnesses 持病	Regularly Taken Medicines 常備薬

Evacuation Shelter

避難場所

Temporary Evacuation Shelter 一時避難場所	Place where the family has decided to assemble if separated 家族が離ればなれになったときの集合場所

Let's help each other!

お互い助け合いましょう!

**What is the Disaster Message Board web171
(English, Chinese, Korean)?**

The Disaster Message Board (web171) is a service where you can register and confirm safety status and other information using the internet.
You can see how to use it in various languages (English, Chinese, Korean).

災害用伝言板 web171 (英・中・韓) とは?

災害用伝言板 (web171) は、インターネットを利用して安否等の情報を登録・確認できるサービスです。
ご利用方法を多言語 (英・中・韓) で見ることができます。